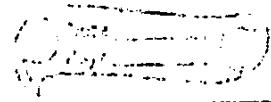


8/5/2020

Question set paper - 3rd
PSYCHOLOGY



Group - A

- 1) जीठ ए० एच० गांडल कितने प्रतिपादित किया,
 (A) लेजास (B) कोषावा (C) हेर लेमथे (D) इनमें से कोई नहीं
- 2) आयुर्वेद में जीवन शैली के छल तत्व कितने हैं,
 (A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- 3) समायोजन किसे प्रकार की प्रक्रिया है,
 (A) अत्यात्मक (B) स्थिर (C) सकारात्मक (D) नकारात्मक
- 4) प्रतिबल के प्रमुख कितने प्रकार हैं,
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- 5) आयुर्वेदिक दवाव के शोध जनक कौन हैं,
 (A) हेर लेमथे (B) लेजास (C) फोकमैन (D) कोई नहीं
- 6) कुंठा एवं दृष्टि में कौन सा दवावकारक है,
 (A) वाह्य (B) मनोवैज्ञानिक (C) समाजिक (D) कोई नहीं
- 7) मनोवैज्ञानिक दवाव का प्रमुख स्रोत है प्राकृतिक विपदाएँ,
 (A) सही (B) गलत
- 8) चिन्ता प्रतिबल का एक स्रोत है,
 (A) सही (B) गलत
- 9) दृष्टि मनोवैज्ञानिक प्रतिबल का एक स्रोत है,
 (A) सही (B) गलत
- 10) व्यक्ति की जीवन शैली उसके स्वास्थ्य तथा दीर्घायु को प्रभावित करती है,
 (A) सही (B) गलत

8/5/2020

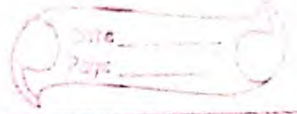
9804/0-13

Short Question

- 11) समाधीजन से आप क्या समझते हैं?
- 12) पुनसमाधीजन से क्या तात्पर्य है?
- 13) पणाव के तीन आत्मिक स्त्रोत कौन-कौन से हैं?
- 14) स्वास्थ्य से क्या अभिप्राय है?
- 15) पनडाउट से आप क्या समझते हैं?
- 16) समाजिक प्रतिबल किले कहते हैं?
- 17) जीवन शैली किले कहते हैं?
- 18) स्वास्थ्य उपकि किले कहते हैं?
- 19) प्रतिबल के कितने स्त्रोत होते हैं?
- 20) पर्यावरणीय प्रतिबल किले कहते हैं?

Long Question

Group - C



- (21) प्रतिफल मानसिक स्वास्थ्य से किस प्रकार संबंधित है?
- (22) स्वस्थ जीवन शैली को समझाने हुए उदाहरण प्रस्तुत करें।
- (23) दवाव का लाभान्वित करने के लिए विभिन्न उपायों को लिखें।
- (24) शारीरिक व्यायाम के प्रकारों के नाम बतायें।
- (25) मनोवैज्ञानिक प्रतिफल पर एक संक्षिप्त रिपोर्ट लिखें।